**Praktické rady pro rodiče aneb Poprvé v MŠ**

Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malé dítě vyrovnat:

* vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami;
* vstup mezi cizí děti a dospělé;
* přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům;
* komunikace s ”novou autoritou” - paní učitelkou;
* odloučení od rodičů

**Jak dítěti pomoci?**

* **Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.**
* **Přibalte mu mazlíčka na spaní nebo na dopolední hraní .**

Dovolte dítěti, aby si vzalo do školky svého oblíbeného (malého) plyšáčka, ke kterému mají citové pouto, a často jim výrazně pomáhá urychlit adaptaci na nové prostředí.

* **Používejte stejné rituály.**

Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po spaní, nejen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.

* **Rozlučte se krátce.**

Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto jej zbytečně nestresujte.

* **Buďte citliví a trpěliví.**

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.

* **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte.**

Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má povinnosti - Vy práci, Vaše dítě školku.

* **Komunikujte s učitelkou.**

Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

* **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte.**

Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo apod.

**Co byste nikdy neměli dělat…**

* **Nenechte se obměkčit – buďte důslední**

Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školy, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.

* **Nestrašte své dítě školkou – „počkej , ve školce ti ukážou“**

Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.

* **Nepřiznávejte, že je Vám také smutno a že se Vám stýská.**

Když zvládnete své emoce Vy, dítě je zvládne také. Rodiče musí být dítěti oporou.

* **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**
* **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**

Co potřebuje dítě do MŠ ?

#### V ŠATNĚ:

* Náhradní oblečení pro případ nehody (slipy, kalhotky, ponožky, punčocháče ...)
* Oblečení na cestu domů

#### DO TŘÍDY:

* Pevné bačkory (ne crocsy)
* Pohodlné oblečení (tepláky, tričko, legíny, apod. – jak jsou zvyklé chodit doma.)

#### NA SPANÍ:

* Pyžamo — výměna každý týden – v pondělí vždy čisté , v pátek si bere domů pyžamo
* Pyžamo musí mít našitá poutka na zavěšení ( poutko na kalhotech i vršku pyžama)

#### NA POBYT VENKU A ZAHRADU:

* Podle ročního období-na uvážení rodičů-starší věci, sportovní obuv, pokrývku hlavy .

### VŠECHNY VĚCI PROSÍME PODEPSAT!!!

#### PRO PITNÝ REŽIM:

* 1 plastový hrníček na pití (podepsaný permanentním fixem, vhodným do myčky)

MŠ NERUČÍ ZA HRAČKY PŘINESENÉ Z DOMOVA.

NEDÁVEJTE DĚTEM DO ŠATNY MNOHO VĚCÍ, POUZE TY, KTERÉ DÍTĚ NEZBYTNĚ POTŘEBUJE.

U malých tříletých dětí podepisujte vše .

**Ostatní věci, které donesete do školky jsou na nástěnce v šatně . V klidu je v září zakoupíte a donesete do MŠ.**